Ravitaillements - 20 km

Départ Av. de Rhodanie	**km 5** Parc de Milan	**km 10** Quartier du Flon Côtes-de-Montbenon	**km 15** Quartier du Flon Voie du Chariot	**Arrivée** Stade Pierre-de-Coubertin
Fontaine à eau	Eau Boissons hypotoniques	Eau Boissons hypotoniques	Eau Boissons hypotoniques Gels énergétiques	Eau Boissons isotoniques Boissons lactées Bars de céréales Pommes[2]
Service de l'eau VILLE DE LAUSANNE	HENNIEZ SPONSER SPORT FOOD	HENNIEZ SPONSER SPORT FOOD	HENNIEZ SPONSER SPORT FOOD	HENNIEZ SPONSER SPORT FOOD swissmilk

[1] Provenances : Verger de Féchy (VD)

Ravitaillements - 10 km

Départ Av. de Rhodanie	**km 5** Parc de Milan	**Arrivée** Stade Pierre-de-Coubertin
Fontaine à eau	Eau Boissons hypotoniques	Eau Boissons isotoniques Boissons lactées Bars de céréales Pommes[4]
Service de l'eau VILLE DE LAUSANNE	HENNIEZ SPONSER SPORT FOOD	HENNIEZ SPONSER SPORT FOOD swissmilk

Courses BCV Juniors & Courir pour le plaisir 2 et 4 km

Arrivée Stade Pierre-de-Coubertin
Eau Boissons lactées Bars de céréales Pommes[4]
HENNIEZ swissmilk

[4] Provenances : Verger de Féchy (VD)