



Ravitaillements - 20 km

Départ Av. de Rhodanie	km 5 Parc de Milan	km 10 Quartier du Flon Côtes-de-Montbenon	km 15 Quartier du Flon Voie du Chariot	Arrivée Stade Pierre-de-Coubertin
Fontaine à eau	Eau Boissons hypotoniques	Eau Boissons hypotoniques Gels énergétiques	Eau Boissons hypotoniques	Eau Boissons isotoniques Farmer Pommes ²


¹ Provenances : Verger de Féchy (VD)



Ravitaillements - 10 km

Départ Av. de Rhodanie	km 5 Parc de Milan	Arrivée Stade Pierre-de-Coubertin
Fontaine à eau	Eau Boissons hypotoniques	Eau Boissons isotoniques Farmer Pommes ⁴
	 	 

Courses BCV Juniors & Courir pour le plaisir 2 et 4 km

Arrivée Stade Pierre-de-Coubertin
Eau Farmer Pommes ⁴


⁴ Provenances : Verger de Féchy (VD)