



## Communiqué de presse FINAL du 28 avril 2024

### 27'279 populaires et du niveau mondial à la 42<sup>e</sup> édition

Pour sa 42<sup>e</sup> édition, la grande fête populaire des 20KM de Lausanne a renoué avec son glorieux passé et proposé des épreuves élite de niveau mondial. En tout, 27'279 amoureux-euses de course à pied ont franchi la ligne d'arrivée de la troisième plus grande course du pays. Samedi, sous un soleil radieux, le néo-Helvète **Dominic LOBALU** et la Kenyane **Judy KEMBOI** ont pulvérisé les records du parcours du 5 km avec des temps de facture planétaire. Dimanche, sous la pluie, la même Kemboi a établi à 1h05'43 le record du parcours des « 20 kils » détenu depuis 2015 par l'Ethiopienne **Sutume Asefa Kebede**. Côté masculin, le spécialiste kenyan de montagne **Kevin KIBET** a fait le spectacle en 1h01'14. Les 10 km ont été dominés au sprint par les Kenyans **Erick NDIEMA** (30'14) et **Cynthia KOSGEI** (33'37).

#### 20 km

##### Hommes | Kibet vole sur les pavés

Dès la première montée derrière le Parc du Denantou, trois favoris kenyans se sont détachés du groupe de tête : le spécialiste de course de montagne **Kevin KIBET**, le semi-marathonien de haut niveau (1h01'05) **Nicholas KIPCHIRCHIR** et le vainqueur de Morat-Fribourg **Elvis TABARACH**. Dès la Place de Milan, le troisième de Sierre-Zinal 2023 a fait un gros effort, qui a eu raison, d'abord de Kipchirchir, puis de Tabarach. Kibet vole sur les pavés et gagne les jambes légères en 1h00'14. Ses compatriotes le suivent en 1h01'26 et 1h02'09. Les deux Lausannois d'adoption du Stade Genève **Edmond DEMOULIN** (FRA/1h03'58) et **Ilias HERNANDEZ** (1h03'59) finissent main dans la main en 4 et 5<sup>e</sup> positions. Meilleur Suisse pour la deuxième fois consécutive sur l'épreuve titre, Hernandez peut se réjouir d'un temps de 17 secondes sous celui de sa troisième place de l'an passé.

##### Femmes | Kemboi pulvérise le record du parcours

Côté féminin, l'impressionnante dominatrice du 5 km **Judy KEMBOI** (KEN) a fait une seconde démonstration de force et de vitesse sur la distance reine. Après avoir terminé en 15<sup>e</sup> position toutes catégories confondues samedi, avec le 6<sup>e</sup> meilleur temps mondial 2024 (14'53), elle a réussi une performance extraordinaire aussi dimanche. Partie à moins de 3' au kilomètre en compagnie de ses compatriotes **Caroline JEPTANUI** et **Rabbecca CHEPKWEMOI**, elle s'est envolée dès la première montée pour gagner en 1h05'43, 63 secondes sous le record du parcours établi en 2015 par l'Ethiopienne **Sutume Asefa Kebede**, entre-temps devenue une des meilleures marathoniennes de la planète. Derrière elle, Chepkwemoi et Jeptanui franchissent la ligne d'arrivée en 1h08'10 et 1h09'04. La Jurassienne **Morgane CRAUSAZ** (Team La Vallée) finit meilleure Suissesse en 1h16'44. Avec sa 10<sup>e</sup> place en 1h20'21, la Vaudoise **SANDRA ANNEN** décroche un beau 9<sup>e</sup> Top 10 aux 20 kils.

#### 10 km

##### Hommes | Ndiema au sprint

Après avoir décidé sur le tard de participer au 10 km plutôt qu'au 20, le Kenyan **Erick NDIEMA** s'est imposé au sprint face au Vaudois et meilleur Suisse la veille sur 5 km (6<sup>e</sup> en 14'28) **Maxime FLURI** (Triviera). Ndiema gagne en 30'14, une seconde seulement devant le triathlète de haut rang international. Comme l'an passé, le régional peut se réjouir de terminer par deux fois meilleur Helvète. L'ancien spécialiste de demi-fond français **Abdelkader MAHMOUDI** complète le podium en 31'24.



## Femmes | Kosgei sans forcer

Comme chez les hommes, la course féminine s'est jouée dans les derniers mètres. La triple vainqueur aux 20KM (2x5 km et 1x10 km) **Cynthia Kosgei (KEN)** n'a pas eu à forcer son talent pour lâcher sa compatriote **Naomi MAIYO**. Elles sont chronométrées en respectivement 33'37 et 33'44. La Vaudoise d'adoption **Workinesh AREDA** (ETH/Prilly) prend la troisième place en 36'28. L'ancienne spécialiste de 800 m **Julie Lachat** (Champvent) finit 4<sup>e</sup> et meilleure Suissesse dans un temps record pour elle de 36'41.

### Résultats

#### 20 km

##### Hommes

1. Kevin KIBET (KEN)	1h00'14
2. Nicholas KIPCHIRCHIR (KEN)	1h01'26
3. Elvis TABARACH (KEN)	1h02'09
4. Edmond DEMOULIN (FRA/St-G)	1h03'58
5. Ilias Hernandez (Stade Genève)	1h03'59
6. Thibault NIEDERHAUSER (CTT)	1h05'07

##### Meilleurs Suisses

1. Ilias Hernandez (Stade Genève)	1h03'59
2. Thibault NIEDERHAUSER (CTT)	1h05'07
3. Gabriel Sintes (Montezillon)	1h06'21

#### 10 km

##### Hommes

1. Erick NDIEMA (KEN)	30'14
2. Maxime FLURI (Triviera)	30'15
3. Abdelkader MAHMOUDI (FRA)	31'24

##### Meilleur Suisse

2. Maxime FLURI (Triviera)	30'15
----------------------------	-------

##### Femmes

1. Judy KEMBOI (KEN)	1h05'43*
2. Rabeca CHEPKWEMOI (KEN)	1h08'10
3. Caroline JEPTANUI (KEN)	1h09'04
4. Patrober JEPCHIRCHIR (KEN)	1h12'40
5. Reyes ASTRAIN (ESP/Nyon)	1h15'16
6. Morgane CRAUSAZ (T. Vallée)	1h16'44

##### Meilleures Suissesses

1. Morgane CRAUSAZ (T. Vallée)	1h16'44
2. Sandra ANNEN (Ecublens)	1h20'21
3. Yves VISSERS (Thoune)	1h22'22

##### Femmes

1. Cynthia Kosgei (KEN)	33'37
2. Naomi MAIYO (KEN)	33'44
3. Workinesh AREDA (ETH/Prilly)	36'28

##### Meilleure Suissesse

4. Julie Lachat (Champvent)	36'41
-----------------------------	-------

### \* Record du parcours

#### [Lien vers les résultats complets](#)

#### Participant·e·s

	2023	2024
20 km (♂+♀)	4'283 (3'172+1'111)	5'688 (4'075+1'613)
10 km	6'151 (3'350+2'801)	7'717 (3'884+3'833)
5K km	990 (437+553)	1'287 (742+545)
BCV junior	4'074	4'586 (2'272+2'314)
Plaisir 4 km	1'603	2'103
Plaisir 2 km	4'402	4'737
Apero'+Walk.	1'017	1'161
<b>Total</b>	<b>22'520</b>	<b>27'279</b>

### Infos et renseignements :

Myriam Pasche, Présidente du CO (021 315 14 01)  
Xavier Bassols, Secrétaire général (079 962 35 88)  
Michel Herren, ATHLE.ch (078 670 74 03)