

24 heures

Supplément
20 km de
Lausanne

20
KM
DE LAUSANNE

Semaine 16
No 89

ARC/JEAN-BERNARD SIEBER



La fête de la course à pied

Les 20 km de Lausanne attirent toujours plus de coureurs et de spectateurs. Au total, 60 000 personnes sont attendues à Vidy le 25 avril

« Je suis Vaudoise
le 25 avril
aux 20 km
de Lausanne. »

 vaudoise

Partenaire Premium des 20 km de Lausanne, la Vaudoise et ses collaborateurs se réjouissent de vous retrouver pour cette 34^e édition.
vaudoise-on-tour.ch

Là où vous êtes.  vaudoise

Editorial

Une course aux défis multiples



Pierre-Alain Schlosser
Chef de la rubrique sportive



Cette manifestation envoûtante est une véritable source d'inspiration. Elle offre un défi à chacun, quel que soit son niveau.

En regardant la marée humaine traverser les rues de Lausanne, on remarque année après année que le peloton est toujours plus impressionnant. A tel point que le total des kilomètres parcourus l'an dernier (173 614) représente plus de quatre fois la circonférence de la terre.

Ce nombre un peu fou n'est toutefois pas aussi parlant que les mille et une histoires que pourraient raconter les quelque 26 000 participants de cette 34^e édition. Chaque coureur a de bonnes raisons de s'aligner au dé-

part de la 3^e course de Suisse en termes d'inscrits. Il y a ceux qui visent un rang ou un temps. Il y a ceux qui espèrent simplement rejoindre l'arrivée. Et enfin, il y a ceux qui ambitionnent juste de passer un bon moment en famille ou entre amis. Cette manifestation envoûtante est une véritable source d'inspiration. Elle offre un défi à chacun, quel que soit son niveau.

Cette année encore, les Africains seront les vedettes de la course reine. La foulée légère même dans les montées casse-pattes qui mènent à la Cité, les Kenyans, Ethiopiens ou Erythréens sont époustouflants de facilité avec leur vitesse de 20 km/h de moyenne. Pour la première fois, les vainqueurs des 20 et 10 km soulèveront un trophée conçu par des apprentis de la ville de Lausanne. Tout un symbole, puisque ce rendez-vous incontournable continue de célébrer la jeunesse avec ses catégories juniors, véritable arme contre l'obésité et la sédentarité.

Depuis la première édition, l'épreuve est gratuite pour les écoliers. Une philosophie saine qui contribue largement au succès populaire des 20 km. Les organisateurs ont eu aussi leur propre défi: celui de conserver l'esprit festif de la course, malgré le

nombre croissant de coureurs et de spectateurs. Près de 60 000 personnes convergeront vers Vidy le jour de la course. Comment gérer autant de monde dans un endroit relativement exigü? Le casse-tête devient toujours plus ardu. Cette année, la place de fête a été repensée pour permettre au public de mieux apprécier le spectacle, grâce notamment à la diffusion des épreuves sur plusieurs écrans géants.

En perpétuelle réflexion, le comité des 20 km a pris une décision: pour la 35^e édition, l'an prochain, les épreuves des enfants et les courses «pour le plaisir» et «pour un petit plaisir» auront lieu le samedi, alors que celles des 10 et des 20 km se disputeront le dimanche. Pour que des dizaines de milliers de coureurs puissent à nouveau vivre une journée inoubliable.

Editeur: Tamedia Publications romandes SA **Rédacteur en chef:** Thierry Meyer **Direction artistique:** Laurent Martin **Coordination:** Pierre-Alain Schlosser; Patrick Testuz **Rédaction:** Gérald Bucher, André Vouillamoz; Patrick Testuz; Pierre-Alain Schlosser **Coordination 20km de Lausanne:** Gaël Lasserre **Marketing:** Jean-Luc Avondet **Mise en pages:** Ramon Naval **Impression:** CIL Bussigny



SPORTXX
MIGROS

Votre partenaire running

20 KM
DE LAUSANNE

MMM
CHABLAIS CENTRE AIGLE

Migros Chablais Centre Aigle
Chemin Sous-le-Grand Pré 4
1860 Aigle
Tél. 058 573 51 50

Lundi 9h00 - 18h30
Mardi à jeudi 8h30 - 18h30
Vendredi 8h30 - 21h00
Samedi 8h00 - 17h00

Centre Commercial MIGROS Crissier

Centre commercial Migros Crissier
Chemin de Closalet 7
1023 Crissier
Tél. 058 573 55 50

Lundi 9h00 - 19h30
Mardi à jeudi 8h30 - 19h30
Vendredi 8h30 - 21h00
Samedi 8h00 - 18h00

MIGROS
1032

Centre commercial Migros Romanel
En Felezin
1032 Romanel-sur-Lausanne
Tél. 058 573 59 80

Lundi à jeudi 9h00 - 19h00
Vendredi 9h00 - 20h30
Samedi 8h00 - 17h30

www.sportxx.ch - www.migrosvaud.ch



PROTECTION, LÉGÈRETÉ, CONFORT.

Retrouvez tous nos stores sur switcher.com

switcher
made with respect

like us on facebook
[facebook.com/Switcherland](https://www.facebook.com/Switcherland)

Récompense

Les champions soulèveront le trophée des apprentis lausannois

Des élèves du C-FOR ont conçu le prix attribué aux vainqueurs des 10 et des 20 km

Sur le podium des 10 et des 20 km, les vainqueurs brandiront pour la première fois cette année un trophée. Mais pas n'importe quelle channe ou coupe bon marché. Le prix remis aux champions est l'œuvre d'apprentis du C-FOR (Centre de formation) de Lausanne. Tout un symbole! «Le défi nous a été lancé par Gaël Lasserre, secrétaire général des 20 km, raconte Philippe Martin, responsable du C-FOR. Ensuite tout s'est enchaîné. Quatre groupes composés d'employés des Services industriels et d'apprentis ont planché sur ce projet.»

Partis de rien, ils ont reçu la mission de créer une œuvre qui ferait immédiatement penser à la course à pied et aux 20 km de Lausanne. Comme base de travail, ils sont partis de l'affiche de la première édition, datant de 1982.

Entre 3 et 3,8 kg

Après plusieurs mois de réflexion et de conception, le produit fini est sorti des ateliers. Il se présente sous la forme d'une cathédrale en inox et en plexiglas montée sur un véritable pavé. Une chaussure en aluminium, rappelant précisément la première affiche des 20 km de Lausanne, vient compléter la sculpture.

Cette récompense pèse entre 3 et 3,8 kg, selon les modèles, sachant qu'il existe quatre exemplaires, deux pour les 10 km (hommes et femmes) et deux pour les 20 km. Pour l'anecdote, les pavés utilisés sont les mêmes que ceux que fouleront les coureurs des 20 km. Leur grandeur détermine le poids du trophée. Tout a été pensé et réalisé dans les ateliers du C-FOR, excepté le découpage laser de la cathédrale effectué par DataCut à Goumoens-la-Ville. «L'objectif était d'utiliser les techniques que nous maîtrisons au C-FOR», précise Philippe Martin. Ce prix ne sera pas attribué définitivement. Il sera remis en jeu chaque année. La valeur de cette sculpture est inestimable pour les jeunes concepteurs. «Ce trophée vaut pas mal de sueurs



Dans les ateliers du C-FOR, Maxime Monod, Philippe Martin (responsable du centre) et Raphaël Pittier présentent les trophées qui seront remis pour la première fois le 25 avril aux vainqueurs. PHILIPPE MAEDER

froides et pas mal de réflexions aussi, estime Maxime Monod, 19 ans, apprenti polymécanicien de 4^e année. Le jour où les athlètes le soulèveront, ce sera pour nous un aboutissement. Nous éprouverons beaucoup de fierté. Ce sera très émotionnel car nous sommes partis de rien pour arriver à un objet abouti et agréable à regarder.» Un sentiment partagé par Raphaël Pittier, 20 ans, apprenti automatique de 4^e année. «Ce qui m'a plu dans ce projet était de le suivre de A à Z. On a pu exploiter notre

idée et on nous a laissé des responsabilités. Je pense que c'est comme cela que l'on acquiert le plus d'expérience.» Mais l'aventure ne s'arrête pas là pour les apprentis. Engagés à 100% dans leur projet, ils ont décidé d'inscrire deux équipes de sept personnes dans la catégorie des 10 km. Histoire de récupérer leur trophée? «Pas tout à fait, rigole Philippe Martin, qui a participé à presque toutes les éditions de la course. L'idée était de motiver les jeunes qui ne courent pas.» Un

esprit sain qui correspond parfaitement à la philosophie de l'épreuve. Maxime Monod et Raphaël Pittier sortent grandis de cette expérience enrichissante. «Nous avons apprécié le travail en équipe (ndlr: leur groupe était également composé de Samuel Kissling, Pierre-André Billaud et Christophe Panchaud) et la réflexion autour de ce projet. Peut-être que chaque année, au moment de remettre le prix, on pensera un peu à nous.»

Pierre-Alain Schlosser

Un prize money sur la course des 10 km

● C'est une grande première aux 20 km de Lausanne: les cinq premiers des 10 km, catégories hommes et femmes, seront récompensés d'un prize money sous la forme d'un bon de sport. «C'est une façon de valoriser deux produits distincts», précise Gaël

Lasserre, le secrétaire général. «Créés en 1988, les 10 km sont devenus un objectif en soi pour une grande majorité de coureurs et non plus une étape intermédiaire. Offrir un prize money aussi sur cette distance s'inscrit dans la même logique qui a conduit en 2012

à y introduire des meneurs d'allures.» Le prize money, qui sera versé après validation des éventuels contrôles antidopage, se répartit comme suit: 20 km: 1^{er} 2000 fr. (10 km: 1000), 2^e 1200 fr. (600), 3^e 800 fr. (400), 4^e 500 fr. (250), 5^e 400 fr. (200). **P. TZ**

Activités et animations

Accueil des enfants perdus

Si vous croisez un enfant qui cherche ses parents, prière de l'amener au stand information situé devant l'entrée du stade Pierre-de-Coubertin.

Action Soutenue

Les 20 km soutiennent la **Fondation Sentinelles**, basée à Prilly et active dans 6 pays (Burkina Faso, Madagascar, Colombie, Niger, Sénégal, RD du Congo). Sentinelles vient en aide aux victimes d'injustices peu connues ou ignorées : enfants talibés, enfants atteints de noma, enfants battus, enfants, adolescent(e)s et femmes en prison, victimes de violences sexuelles, etc. Info: www.sentinelles.org

Animations place de fête

Stands et animations pour les enfants proposés par **La Vaudoise**, **Migros** et **Rivella**. Maquillage à l'aérographe proposé par **McDonald's**.

Consigne valeurs et dépôt des sacs

De 12h30 à 21 h, les sacs de sport peuvent être déposés dans les tribunes nord du stade Juan-Antonio-Samaranch. Périmètre sécurisé (seules les personnes munies d'un dossard ont accès au stade), mais sacs non surveillés. Les valeurs uniquement (et non les affaires en général) peuvent être consignées sous les tentes situées à l'entrée du stade. Un talon détachable du dossard sert de contremarque.

Départs par bloc

Départ à la performance: les départs se font par bloc selon l'indication de temps transmise lors de l'inscription. Pour les 10 km, les premiers partent à 16h45 et les derniers aux alentours de 17h15. Pour les 20 km, les premiers partent à 18h, les derniers vers 18h15. Sans indication de temps, le coureur sera placé dans l'avant-dernier ou le dernier bloc. Il doit se rendre, au minimum 10 minutes avant le départ, dans le numéro de bloc indiqué sur le dossard!

Dossards

Le retrait des dossards s'effectue, au plus tard 1 heure avant votre départ, au nord du stade Juan-Antonio-Samaranch (à proximité du départ), côté nord de l'av. Pierre-de-Coubertin. Nous vous prions de vous munir de votre confirmation d'inscription ou de votre preuve de paiement. Ces documents peuvent être utiles en cas de problème. Heures d'ouverture: vendredi de 15h à 20h et samedi dès 8h. Le dossard peut être gardé en souvenir ou jeté

dans son intégralité. Les classements sont établis avec le temps net.

Echauffement et stretching

En alternance toute la journée dès 8h30 sur le parking à côté du départ, offerts par la **Suva**.

Finisher Clip

Souriez à votre arrivée! Grâce à la caméra Finisher Clip, vous pouvez revivre les derniers mètres de votre course. Ce service offert par **SportXX** est disponible début mai sur le site www.migros-finisherclip.ch.

Garderie

Gratuite pour les enfants des coureurs (sur présentation d'une carte d'identité), âgés de 3 à 10 ans, à la Maison de l'Enfance de la Vallée de la Jeunesse de 13h à 20h30. Attention, le nombre de places étant limité, merci de compléter le formulaire ad hoc sur www.20km.ch/garderie. Accueil organisé par le **Centre vaudois d'aide à la jeunesse (CVAJ)** avec l'appui du **Service d'accueil de jour de l'enfance (SAJE)** de la Ville de Lausanne.

Infirmierie

Elle est située sur le site du stade Pierre-de-Coubertin.

Les 20 km en live

Suivez les 20 km en live depuis notre page Facebook www.facebook.com/20kmlausanne, par notre radio disponible sur le Grand-Lausanne sur 90.3 FM ou sur **La Télé** avec plus de 2h30 de direct!

Massages officiels

Sur le stade Pierre-de-Coubertin et à proximité du départ par le service sportif **DUL-X**, de 13h à 21h.

Meneurs d'allure

Pour ceux qui se fixent un objectif chronométrique, vous pouvez suivre les meneurs d'allure repérables par une oriflamme de couleur afin d'arriver aux temps suivants: 10 km en 45 min, 50 min, 55 min, 1h, 1h05, 1h10 et 20 km en 1h30, 1h40, 1h50, 2h, 2h10. Dans la mesure du possible, un meneur d'allure se trouvera dans chaque bloc de départ de l'allure concernée.

Photos

Notre partenaire **Alpha Foto** prendra des photos des coureurs en différents points du parcours. Les photos vous seront envoyées après la course par Alpha Foto, envoi sans obligation d'achat. Si vous ne souhaitez pas bénéficier de ce service automatique, vous pouvez vous désinscrire directement

auprès d'alphafoto.com. Ces images sont également exposées peu de jours après la course sur www.alphafoto.com. Elles peuvent y être commandées en version imprimable, en différents formats ainsi qu'en format électronique.

Podium

Le podium des courses **BCV Junior** est situé dans le stade Pierre-de-Coubertin. Celui pour les 10 et les 20 km est situé sur la place de fête. Les cérémonies protocolaires auront lieu après l'arrivée de chaque catégorie.

Prix souvenir

Chaque participant reçoit une médaille ainsi qu'un T-shirt **Switcher** (taille pas garantie). Les 10 premiers enfants de chaque catégorie **BCV Junior** sont récompensés sur le podium installé à l'entrée du stade Pierre-de-Coubertin. Un **Prize Money**, sous forme de **bons SportXX**, valables dans toutes les enseignes du groupe Migros, est distribué aux 5 premiers du classement scratch des 10 et des 20 km femmes et hommes. Les trois premiers de chaque catégorie des 10 et des 20 km et les trois premières équipes recevront leur prix par la poste.

Ravitaillement

Liquide sur le parcours et à l'arrivée proposé par **PowerBar**, **Henniez** et **Rivella**. Ravitaillement solide au 15^e km (gel - PowerBar) ainsi qu'à l'arrivée, barres énergétiques (proposées par PowerBar) et fruits. Sur les parcours des 20 km, vous retrouverez également 3 fontaines à eau mises à disposition gracieusement par **Eauservice**.

Résultats et diplôme

La liste des résultats et le téléchargement de votre diplôme seront disponibles le jour même sur le site www.20km.ch.

Retrouvailles parents-enfants

Une couleur verte, bleue ou rouge est imprimée sur le dossard des enfants pour chacune des catégories BCV Junior (cat. 1 à 12). L'aire d'arrivée dans le stade Pierre-de-Coubertin sera séparée en trois zones délimitées par des ballons de même couleur (verts, bleus et rouges). Les parents seront priés de venir chercher leur(s) enfant(s) à la sortie de la zone de couleur correspondant à la couleur de leur dossard.

SMS

Résultat par SMS offert par la **BCV**. Le coureur peut inscrire son numéro de mobile depuis l'adresse www.20km.ch/SMS.

Temps intermédiaire

Un temps intermédiaire vous est proposé au 11^e km du parcours des 20 km (Côtes-de-Montbenon).

Temps limite aux 20 km

Pour des raisons de sécurité, les participants n'ayant pas franchi le 11^e km à 19h40 sont directement redirigés sur le parcours du retour à la hauteur de la place de l'Europe. Ces participants ne sont pas classés.

Transports publics

Libre circulation sur les lignes des 11 entreprises de la Communauté tarifaire vaudoise **Mobilis**. Cette offre s'adresse exclusivement aux participants. Les accompagnants, de même que les chiens et les vélos, ne sont pas compris dans cette offre. Ce titre de transport Mobilis «toutes zones» est nominatif et donc non transmissible.

Il est valable uniquement le jour de la manifestation. Le dossard ne fait pas office de titre de transport. Seul le billet imprimable, au nom du titulaire, accompagné d'une pièce d'identité sera reconnu valable. Pour le télécharger (disponible depuis le mardi avant la course): www.20km.ch/transports.

Attention: entre 15h30 et 21h, les lignes de bus 1, 2 et 6 ne circulent plus vers le Sud lausannois. La ligne 25 est interrompue entre Maladière-Figuiers et Pully-Gare. Le service **tl** sera interrompu ou dévié le jour de la manifestation pour les lignes 1, 2, 6, 8, 16, 18, 22, 25 et 60 entre 15h30 et 21h environ. Une navette (avec titre de transport valable) desservira le bas de la ville entre Malley et Montoie.

Vestiaires non surveillés

Cadenas personnel conseillé. Juniors: stade Pierre-de-Coubertin. Dames et hommes: stade Juan-Antonio-Samaranch et, dès 15h30, stade Pierre-de-Coubertin. Se conformer à la signalisation sur place.

Yoga restauratif

Après les courses des 10 et des 20 km, directement au centre du stade d'arrivée, 5 sessions de yoga restauratif de 30 minutes chacune (de 18h à 21h30) seront offertes par la **Fondation Sentinelles**, action soutenue par les 20 km de Lausanne 2015. Une façon idéale de permettre à votre corps de retrouver les alignements naturels, d'étirer et de détendre les membres sollicités. Une façon aussi de calmer et de rééquilibrer le mental fortement engagé durant une épreuve d'endurance. En guise de tapis, prévoyez un linge ou une serviette.

Bon courage pour vos 20km!

En tant que partenaire de la Ville de Lausanne, nous souhaitons aux participants et aux supporters une très belle journée.

www.apgsga.ch

APG | SGA
Out of Home Media

vivez COULEUR PREZ

la 1^{ère}
RTS

lapremiere.ch
[facebook.com/rtslapremiere](https://www.facebook.com/rtslapremiere)
La Première s'écoute aussi en DAB+

A chacun sa course

Horaire

Course BCV Juniors 4 km

CATÉGORIE	ANNÉES	DÉPART
Cat. 1 F17-F16-F15	1999-2001	09:00
Cat. 2 H17-H16-H15	1999-2001	09:30
Cat. 3 F14	2002	10:00
Cat. 4 H14	2002	10:30
Cat. 5 F13	2003	11:00
Cat. 6 H13	2003	11:30
Cat. 7 F12	2004	12:00
Cat. 8 H12	2004	12:30

Course BCV Juniors 2 km

CATÉGORIE	ANNÉES	DÉPART
Cat. 9 F11-F10	2005-2006	14:45
Cat. 10 H11-H10	2005-2006	15:15
Cat. 11 F9-F8	2007-2008	15:45
Cat. 12 H9-H8	2007-2008	16:15

Courir pour le plaisir - 4 km - payant

CATÉGORIE	ANNÉES	DÉPART
Cat. 13 Courir pour le plaisir I	2009 et avant	12:45
Cat. 14 Courir pour le plaisir II	2009 et avant	13:00
Cat. 15 Courir pour le plaisir III	2009 et avant	13:15

Courir pour un petit plaisir - 2 km - payant

CATÉGORIE	ANNÉES	DÉPART
Cat. 20 Courir pour un petit plaisir I	2010 et avant	13:30
Cat. 21 Courir pour un petit plaisir II	2010 et avant	13:45
Cat. 22 Courir pour un petit plaisir III	2010 et avant	14:00
Cat. 23 Courir pour un petit plaisir IV	2010 et avant	14:15
Cat. 24 Courir pour un petit plaisir V	2010 et avant	14:30

Course 10 km adultes

CATÉGORIE	ANNÉES	DÉPART
30 à 49	1999 et avant	16:45

Course 20 km adultes

CATÉGORIE	ANNÉES	DÉPART
50 à 69	1998 et avant	18:00

Animations sur la place de fête

HORAIRE	NOM DU GROUPE	STYLE DE MUSIQUE
08:30-21:00	Clown Isidore	Clown
09:00-11:45	Orchestre Ambassador	Groupe variétés
12:00-14:00	Old Distillery Jazz Band	Formation Jazz
14:30-15:15	Patrick Waltrick	Magicien pour enfants
«Le Voyage magique», Spectacle de magie pour enfants dès 4 ans. Qui n'a jamais rêvé de devenir magicien? Patrick Waltrick invite les enfants à le suivre dans un voyage magique où tout est possible!		
15:30-16:30	Djerem	DJ
16:50-20:00	Direct 10 km et 20 km	Commentaire en direct
20:00-22:00	Moove	Orchestre rock
22:00-24:00	Playlist	Musique de variétés

Animations le long du parcours

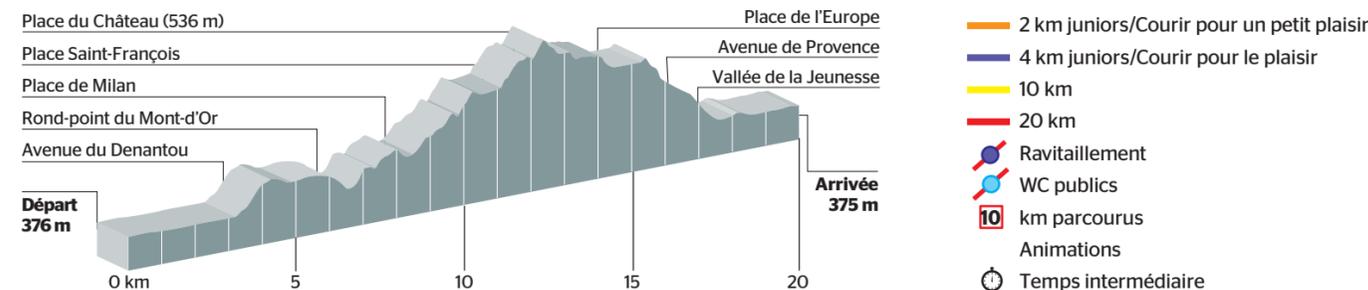
HORAIRE	NOM DU GROUPE	STYLE DE MUSIQUE	EMPLACEMENT
16:45-18:45	Les Inoxydables	Stellband	Place de la Navigation
16:45-18:45	Musique d'Anzeinde	Fanfare	Fontaine Musée Olympique
16:45-19:15	Semi-Marathon Fribourg	DJ	Av. de Denantou (milieu)
16:45-19:15	Duo Gibus & Lord Music	Clavier solo	Av. de l'Elysée
17:00-19:30	Loris and Co	Groupe variétés	Place de Milan
17:00-19:30	Grand Canard Blanc	Chansons - rock	Av. de Cour 74
18:15-20:30	Yembe	Percussions	Av. de Tivoli (haut)
18:15-20:30	Orchestre Ambassador	Groupe variétés	Pl. de l'Europe
18:15-20:30	Dj Feel King	DJ	R. Centrale-Pépinet
18:15-20:00	Dj Electroshoks	DJ	McDonald's Rue de Bourg
18:15-20:15	GaïaMusic	Percussions	Pont Bessières-Curtat
18:15-20:15	Patrick Grandjean	Clavier solo	R. Cité-Derrière
18:15-20:15	Benkady	Percussions	McDonald's Saint-Laurent
18:30-20:30	Djerem	DJ	McDonald's Flon
17:20-20:45	Gilles Gfeller	Percussion	Vallée de la Jeunesse (bas)
11:00-20:30	Jacky Hunziker	Clavier solo	Vidy - CIO
09:00-16:20	Luc American Football	Départ des courses	Vidy

Aires de départ, d'arrivée et places de fête



- A Place de fête Coubertin**
Restauration, animations, podium 10 et 20 km, information, WC, défi sportif lausannois, volontaires sportifs lausannois, enfants perdus, écrans géants.
- B Stade Pierre-de-Coubertin**
Arrivée (médaillles), ravitaillement coureurs, résultats, podium BCV juniors, vestiaires juniors, WC, massages officiels, écran géant, retrouvailles parents-enfants, yoga restauratif.
- C Echauffement et stretching collectifs, massages et WC**
- D Stade Samaranch**
Consigne valeurs, dépôt des sacs, WC.
- E Village-Expo**
Dossards, T-shirts, Information, meeting point, expo.
- F Village-Entreprise**
Vestiaires H/F, stands, WC.
- G Parc 2-roues**
- Animations**

Suivez le guide



Les TL sont dans la course

Les Transports publics de la région lausannoise soutiennent les 20 KM de Lausanne et mettent à disposition des coureurs et du public des navettes gratuites entre les parkings de l'Université et Vidy-Coubertin de 8 h à 23 h 45.

- P Parkings à disposition**
- ➔ Parcours de base des navettes (P1 à P5 ouverts)
- ➔ Parcours des navettes en cas d'affluence (P6 et P7 ouverts)
- Arrêts des navettes



Le 25 avril, libre circulation sur les lignes des 11 entreprises de la Communauté tarifaire vaudoise Mobilis www.mobilis-vaud.ch. Cette offre s'adresse exclusivement aux participants. Les accompagnants, de même que les chiens et les vélos, ne sont pas compris dans cette offre. Un titre de transport supplémentaire est nécessaire. Ce titre de transport Mobilis «toutes zones» est nominatif et donc non transmissible. Il est valable uniquement le jour de la manifestation. Le dossard ne fait pas office de titre de transport. Seul le billet imprimable, au nom du titulaire, accompagné d'une pièce d'identité sera reconnu valable. Pour le télécharger (disponible depuis le mardi avant la course) : www.20km.ch/transports.

Soutien

Sentinelles met ses baskets pour rester dans la course de fonds

La fondation créée par Edmond Kaiser en 1980 est, cette année, l'action soutenue par les organisateurs

Au secours de l'innocence meurtrie depuis des lustres, la fondation Sentinelles enfle ses chaussures pour fêter son 35^e anniversaire dans le cadre des 20 km de Lausanne. Elle appelle tous les coureurs et toutes les entreprises qui le souhaitent à transformer les kilomètres parcourus en aide en se faisant parrainer par des parents, des proches, des amis ou des collègues de travail. Les montants sont bien entendu libres. Cinq sessions de yoga restauratif sont offertes par Sentinelles après les courses des 10 et des 20 km. L'occasion de méditer sur bien des sujets. En 2013, Sentinelles avait déjà participé aux 20 km de Lausanne, mais son stand ne s'était pas révélé aussi visible que celui qu'elle occupe cette année dans le village principal. On peut même parler d'une place privilégiée. Toute personne, association ou entreprise, seule ou en équipe, peut participer à ce projet de solidarité par le sport. Qsport, petit frère de QoQa.ch, mène d'ailleurs actuellement une campagne de levée de fonds sur son site pour que les internautes puissent parrainer ses coureurs au bénéfice de Sentinelles.

Partenariat fructueux

Responsable de la recherche de fonds et de la communication à Sentinelles, Pauline Schibli est heureuse d'avoir pu conclure ce type de partenariat. «Nous en avons profité pour poser des banderoles en ville, précise-t-elle. Nous avons également contacté des entreprises et participé à une campagne de cross média (ndlr: pratique publicitaire et marketing qui consiste à utiliser plusieurs médias) en ligne. Au final, 200 personnes, privées et entreprises, se sont ralliées à notre projet.» Dans les locaux de Sentinelles, situés à Prilly, Edmond Kaiser semble toujours présent. On s'attend à ce que le fondateur surgisse à chaque instant pour marteler son indignation sur tel



Pauline Schibli, Christiane Badel et Yvan Muri set poursuivent le combat de Sentinelles.

PATRICK MARTIN

ou tel traitement infligé à des enfants quelque part sur la planète. Pourtant, cet ancien employé de bureau, né à Paris, est décédé en Inde il y a déjà quinze ans. Edmond Kaiser a tellement marqué les esprits en interpellant les grands de ce monde avec sa verve inégalable que le collègue de responsables qui lui a suc-

cédé s'est demandé si Sentinelles allait survivre à son fondateur.

De mendiant à directeur d'école

Présidente du conseil de fondation, Christiane Badel est heureuse de constater que le rayonnement de Sentinelles n'a pas baissé. «Les dona-

teurs nous sont restés fidèles, souligne cette ancienne enseignante acquise à la cause de l'ONG depuis 1988. Nous menons nos opérations à l'aide d'une enveloppe de l'ordre de 2,5 millions de francs. Nous ne bénéficions d'aucune subvention publique. Il nous manque toujours des fonds pour aller plus loin dans nos actions.»

Une présence sur plusieurs fronts

L'ONG est présente sur plusieurs fronts, que ce soit en Colombie, en République démocratique du Congo, au Burkina Faso, au Niger, à Madagascar ou encore au Sénégal. «Pour vous donner un seul exemple, nous luttons depuis plusieurs années pour que l'exploitation des enfants conducteurs d'aveugles cesse au Sénégal, explique Christiane Badel. Les familles de malvoyants sont d'accord de libérer leurs enfants si on les aide à faire bouillir la marmite. Nous intervenons ainsi sur plusieurs plans pour débloquer la situation et permettre aux aveugles de se passer de cette forme d'exploitation. Le parcours de Babacar est révélateur. Jusqu'à l'âge de 9 ans, ce jeune Sénégalais conduisait ses parents aveugles dans les rues de Mbour à la recherche de nourriture qu'il mendiait auprès des échoppes. Libéré et admis à l'école Sentinelles, il a bénéficié d'un suivi médical, scolaire et social. Il s'est montré très assidu en classe. Aujourd'hui, à 35 ans, il est directeur d'école.»

Coresponsable de Sentinelles, Yvan Muri set a connu Edmond Kaiser par le biais de son métier de reporter photographe. Il est encore sous le coup de cette rencontre. «J'ai été impressionné par sa force de persuasion et sa capacité d'appeler un chat un chat, alors qu'il pouvait être d'une gentillesse et d'une douceur extrêmes. Il était dur aux durs et tendre aux tendres.» S'il était encore de ce monde, Edmond Kaiser aurait certainement couru les 20 km de Lausanne, car il n'a jamais manqué de souffle, à l'image de Sentinelles.

Gérard Bucher

www.sentinelles.org

100 ANS ENSEMBLE ...



COMITÉ INTERNATIONAL OLYMPIQUE



COURSE DU CENTENAIRE

le vendredi 26 juin 2015 au stade Pierre de Coubertin

Assistez à cet événement sportif et convivial, où se dérouleront course, concert, feux d'artifices, rediffusion de grands moments de l'olympisme et autres festivités...

Participez gratuitement à la course en vous inscrivant sur : www.lausanne.ch/centenaire

Au cœur de l'actualité



24heures
dans la vie des Vaudois

L'eau qui vous réussit.

HENNEIZ. RÉSERVÉ AUX MEILLEURES TABLES.

tl

lignes_de_vies

tl club

les avantages réservés aux abonnés tl

inscrivez-vous sur club.t-l.ch

Ronald McDonald® vous souhaite une bonne course...

© 2015 McDonald's Corporation

Restaurants McDonald's® de Lausanne:
Le Flon, Rue de Bourg, Place St-Laurent,
Place de la Gare, Rue des Terreaux

NOUVEAU: LA COLLECTION SUZUKI 2015 EXCLUSIVE DE SERGIO CELLANO DE SERIE AVEC UNE MACHINE A ESPRESSO

LE PACK SERGIO CELLANO LE PLUS ATTRAYANT DE TOUS LES TEMPS. Chaque modèle spécial Sergio Cellano comporte le riche pack Sergio Cellano avec les temps forts suivants: machine à espresso Sergio Cellano, y compris sac, tasses à espresso et chiffon de nettoyage, éléments de décoration attrayants Sergio Cellano à l'intérieur et à l'extérieur, élégant porte-clés Sergio Cellano dans un coffret cadeau, luxueux tapis de sol Sergio Cellano, 5 ans de garantie premium et mobilité Suzuki et équipement supplémentaire spécifique au modèle comme sellerie cuir, système de navigation, toit ouvrant panoramique, etc.

DES PRIX REVERSANTS MAINTENANT CHEZ VOTRE REVENDUEUR OFFICIEL SUZUKI

Emil Frey SA, Crissier
une relation à vie!

Votre spécialiste depuis 1924.

90 ANS

Le N°1 des compactes

SUZUKI Way of Life

*New Swift 1.2 Sergio Cellano boîte manuelle, 5 portes, Fr. 16 990.-, bénéfice client Fr. 6 960.- (-36%), consommation de carburant mixte normalisée: 4.3 l/100 km, catégorie de rendement énergétique: B, émissions de CO₂: 99 g/km. **New Swift 1.2 Sergio Cellano Top 4x4 boîte manuelle, 5 portes, Fr. 19 990.-, bénéfice client Fr. 7 120.-, consommation de carburant mixte normalisée: 4.8 l/100 km, catégorie de rendement énergétique: C, émissions de CO₂: 111 g/km; moyenne pour l'ensemble des marques et modèles de voitures neuves en Suisse: 144 g/km.

www.suzuki.ch

Télévision

La Télé au cœur de la course pour une première en direct

La chaîne valdo-fribourgeoise déploie les grands moyens pour proposer trois heures et demie d'images en live

Jusque-là, les 20 km de Lausanne faisaient chaque année l'objet de reportages intégrés dans les émissions sportives de la chaîne. C'est une opération d'une tout autre envergure que La Télé s'apprête à mener le 25 avril prochain, à l'occasion de la 34^e édition de la plus grande course à pied du canton. Rien de moins que trois heures et demie de direct (de 16 h 30 à 20 h) qui projeteront le téléspectateur au cœur de la course. Plus précisément des deux épreuves phares de la journée, les 10 et les 20 km. En guise de hors-d'œuvre, La Télé proposera entre 15 h et 15 h 30 des images des courses pour enfants de la matinée. «Cette demi-heure nous servira de répétition générale avant le grand direct, précise Roland Guex, chef des sports de La Télé. Nous recevrons déjà alors des invités sur le plateau, en particulier des jeunes concurrents et des parents.»

Si les deux derniers Morat-Fribourg ont fait l'objet d'une couverture similaire, jamais La Télé n'a tenu le direct aussi longtemps pour un événement sportif. Jamais non plus elle n'a déployé autant de moyens humains (25 personnes impliquées) et techniques. D'un coût d'environ 100 000 francs, l'opération est réalisée en coproduction entre la course elle-même, La Télé et laprod.tv, habituel partenaire de la chaîne valdo-fribourgeoise pour ce genre d'opérations spéciales. Pourquoi cette année? «Les 20 km aspiraient à plus de visibilité et, de notre côté, nous nous sentons mûrs pour assumer un tel projet», explique le patron de laprod.tv Thierry Bovay, ancien directeur des programmes de La Télé.

Onze caméras

Le pari est audacieux. Il consiste à faire vivre la course en direct alors que, croit bon préciser Thierry Bovay, «nous ne disposons pas des



La Télé couvrira les épreuves des 20 km et des 10 km en direct pour la première fois. Thierry Bovay (à g.), producteur, et Roland Guex, responsable des sports, seront aux commandes. CHRISTIAN BRUN

moyens techniques engagés sur une épreuve comme le Tour de France». S'il n'est ainsi pas question, pour une histoire de gros sous, de filmer depuis un hélicoptère, la moto, elle, tiendra un rôle essentiel, tout comme sur la Grande Boucle. Deux cameramen passagers se glisseront ainsi au plus près des coureurs pour transmettre des images live par le biais de la technologie 3G et 4G des opérateurs téléphoniques. «Sur un direct aussi long, les coupures de signal sont inévita-

bles, explique Thierry Bovay. Pour combler cet inconvénient, une caméra fixe utilisant la technologie satellite saisira le passage des coureurs dans le secteur de la cathédrale, ce qui nous permettra de proposer à tout moment des images de la course.» Avec les huit caméras câblées disposées dans l'aire d'arrivée du stade Pierre-de-Coubertin et sur le plateau installé à proximité, ce sont donc onze «yeux» qui seront fixés sur les courses et leurs coulisses.

«Jamais à La Télé nous n'avons utilisé autant de caméras sur un événement, souligne Roland Guex. Nous alternerons entre les images de la course, des reportages tournés en amont et un plateau sur lequel je recevrai de nombreux invités. Un autre journaliste saisira les réactions de coureurs dans l'aire d'arrivée.» Les téléspectateurs n'auront jamais senti palpiter aussi fort les «20 kils»...

André Vouillamoz

ATHLE.ch, reflet de l'actualité romande

● Il est tout frais, tout chaud. ATHLE.ch est apparu le 25 février dernier sur la toile. Né de la passion de Michel Herren, docteur en philosophie, entraîneur et amateur, et de Guillaume Laurent, demi-fondeur de haut niveau diplômé en journalisme à l'Université de Neuchâtel, ce site se propose d'être le reflet exhaustif de l'athlétisme et de la course à pied

romands. Du niveau populaire à l'élite. News, calendrier, portraits, dossiers, conseils et autres chroniques sont distillés par les deux créateurs et des chroniqueurs spécialisés au nombre desquels figure Yves Jeannotat, véritable mémoire de l'athlétisme. S'il plonge ses racines au cœur du sport qu'il traite, ATHLE.ch n'entend pas moins exercer sa

liberté de ton et son regard critique. Les meilleurs coureurs et athlètes romands (Tadesse Abraham, Maude Mathys, Lea Sprunger, Flavian Antille...) n'ont pas attendu pour lui apporter leur soutien. Les 20 km de Lausanne non plus: ATHLE.ch y célébrera sa grande fête de lancement. Rendez-vous sur place pour diverses surprises tout au long de la journée. **24**

Rétrospective

L'année dernière, les participants ont donné le maximum de leurs possibilités.
PHOTOS ARC/JEAN-BERNARD SIEBER



2015 DÉFI SPORTIF LAUSANNOIS ((♥))

FIXE TON OBJECTIF ET INSCRIS-TOI!

PROGRAMME SPORTIF MULTIDISCIPLINAIRE

WWW.DEFILAUSANNOIS.CH

JE PARTICIPE!

PARTENAIRES OFFICIELS

Merck Serono

MERCK

SIL

CHUV Centre hospitalier universitaire vaudois

ORGANISÉ PAR LE SERVICE DES SPORTS DE LA VILLE DE

Lausanne CAPITALE OLYMPIQUE

VENEZ MONTRER VOTRE SOUTIEN AU STAND LAUSANNE 2020 AU CŒUR DU VILLAGE DES 20KM

SAMEDI 25 AVRIL 2015

20 KM DE LAUSANNE

LES 20KM SOUTIENNENT LA CANDIDATURE AUX JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE LAUSANNE 2020

SUIVEZ-NOUS!

f t lausanne2020.com

34^e ÉDITION

Remerciements

Les 20 km de Lausanne tiennent à remercier:

Les organisateurs:

Les 20 km de Lausanne, manifestation membre de l'Association pour la promotion de la course à pied en ville de Lausanne (APCL), sont organisés par le Service des sports et différents services de la Ville de Lausanne avec le soutien des sections athlétisme du Lausanne-Sports et du Stade Lausanne et des différents services de la Ville; avec la collaboration du Spiridon romand, des Cambe-Gouille(s), de la section féminine des Amis gymnastes lausanne, Gym Avenir Lausanne, FSG Lausanne-Ville et d'autres sociétés sportives lausannoises, ainsi que des sections de samaritains.

Les donateurs:

Le Comité international olympique pour son soutien ainsi que: Abiverre Riggio M.; ACO Passavant SA; Bernard Chevalley SA; Clensol SA; DB Etanchéité & Isolations; Diémand Joseph SA; Favorol Papaux SA; Fornay Roland SA; Gencicoud SA; Heizmann Jardins SA; Mayor & Cie SA; Menuiserie Dubi Sàrl; Montangéro & Fils SA;

Profilmétal SA; R. Monnet & Cie SA; Régie Braun SA; SRD Sàrl.

Les institutions, entreprises et clubs qui contribuent à étoffer la planche de prix récompensant les classes ayant le plus fort pourcentage de participants:

Alimentarium - Musée de l'alimentation à Vevey, Athletissima (billets d'entrée) à Lausanne, Bowling Lausanne-Vidy, Centre mondial du cyclisme à Aigle, Château de Chillon, Château et Musée national suisse à Prangins, Cinétoile Malley Lumières à Prilly, Collection de l'art brut à Lausanne, Compagnie générale de navigation (croisière sur le Léman), Espace des inventions à Lausanne, Fondation Claude Verdan - Musée de la main à Lausanne, Fondation de l'Hermitage à Lausanne, Footgolf à Saint-Cergue, Fort de Pré-Giroud à Vallorbe, Gecko Escalade à Sottens, Grottes de Vallorbe, Juraparc du Mont-d'Orzeires au Pont, La Barque des Enfants, Lac souterrain à Saint-Léonard, Lavaux Express à Lutry, Musée olympique à Lausanne, LUC Volleyball Club (billets pour un match), Maison Cailler - Chocolaterie suisse à Broc, Maison

du blé et du pain à Echallens, Maison du gruyère, Mines de sel des Alpes à Bex, Musée cantonal d'archéologie et d'histoire à Lausanne, Musée cantonal de géologie à Lausanne, Musée cantonal de zoologie à Lausanne, Musée cantonal des beaux-arts à Lausanne, Musée CIMA (boîtes à musique - automates) à Sainte-Croix, Musée d'art et d'histoire - Espace Tinguely à Fribourg, Musée de design et d'arts appliqués contemporains (Mudac) à Lausanne, Musée du fer et du chemin de fer à Vallorbe, Musée du Léman à Nyon, Musée et Villa romaine de Pully, Musée et chiens du Saint-Bernard à Martigny, Musée militaire vaudois du château de Morges, Musée monétaire cantonal à Lausanne, Musée romain de Lausanne-Vidy, Musée suisse de l'appareil photographique à Vevey, Musée suisse du jeu à La Tour-de-Peilz, Panathlon Lausanne, Palais des Nations Unies ONU à Genève, Papiliorama à Kerzers, Parc Aventure à Aigle, Payerneland Aventure à Payerne, Swin Golf à Lavigny, Swiss Vapeur Parc au Bouveret, Transports publics de la région lausannoise à Renens,

Tropiquarium de Servion, Visite de la rédaction 24 heures à Lausanne, Visite du siège de l'UEFA à Nyon, Urba Kids à Orbe, Usines Henniez, Zoo de Servion.

Les clubs organisateurs des entraînements gratuits en Suisse romande et en France voisine:

Club de footing Le Pied du Jura à Bière; La Foulée de Bussigny; Les Amis de la Course à Chavornay; Les Traîne-Savattes à Cheseaux-sur-Lausanne; Les Traîne-Gourdins à Cossonay-Ville; Mini-Foulée glandoise à Gland; Spiridon romand, Cambe-Gouille(s) et DNH Hill Runners à Lausanne; Croc-kill à Leysin; T-R-T Athlétisme de Monthey; Running Montreux; Centre athlétique broyard (CAB) à Payerne; Footing Vallée de Joux au Sentier; CARE Vevey à Saint-Légier et à La Tour-de-Peilz; SG Saint-Maurice; Footing Dent-de-Vaulion; USY Stade à Yverdon-les-Bains; CA Ambilly; La Foulée d'Annemasse; Evian OFF-Courses; Ain-Est-Athlétisme à Saint-Genis-Pouilly; Jogg'attitude à Saint-Julien-en-Genevois.

Un merci tout particulier aux partenaires officiels des 20 km de Lausanne:

Partenaires Premium



Partenaires principaux



Partenaires et prestataires



Partenaires institutionnels



Partenaires médias



Où donne-t-on le meilleur de soi-même?

Nous fabriquons nous-mêmes environ 10 000 produits chaque jour et nous soutenons aussi la course à Pied suisse. Un engagement concret. Elaboré chez nous.

MIGROS
M comme Marque d'engagement.

ÉLABORÉ CHEZ NOUS.

Avec passion et avec vous.

20 km de Lausanne

Chaque année,
la BCV soutient plus
de 600 événements
dans le canton.

S'ENGAGER



Ça crée des liens

www.bcv.ch/sponsoring

